

Rośliny o zapachu cytrynowym

w kolekcji

Ogrodu Roślin i Surowców

Kosmetycznych CIBiN



opracowanie:

dr inż. Anna Kiełtyka-Dadasiewicz

zdjęcia: Marcin Dadasiewicz

Trawa cytrynowa *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf [ang. lemon grass]
Roślina z rodziny *Poaceae* o mocno podłużnych, równowąskich liściach, dostarcza olejku cytronelowego (cytral 70-80%), który zapachem przypomina cytrynę jednak bez jej kwaskowości, zaś z nutą imbiru. Chętnie dodawany do kosmetyków ze względu na właściwości odświeżające, przeciw-grzybicze oraz ściągające.



Melisa lekarska (Melissa officinalis L.) (ang. lemon balm]

Wieloletnia roślina zielna z rodziny *Jasnotowatych (Lamiaceae)* - surowcem są jasnozielone liście zawierające ok 0,3% olejku eterycznego, bogatego w cytral i cytronelal, które warunkują przyjemny cytrynowy zapach.



Werbena cytrynowa *Lippia citriodora* (Palau) Kunth. (ang. lemon verbena) – pochodząca z Ameryki Południowej krzewinka o smukłych zielono-seledynowych liściach, które zawierają od 0,8-1,2% olejku eterycznego. Stosowana jako aromatyzujący dodatek do herbat ziołowych.



Macierzanka cytrynowa *Thymus citriodorus* (Pers.) Schrb. (ang. lemon thyme)

Niewielka krzewinka z rodz. *Lamiaceae* o bardzo drobnych zielonych lub żółtoobrzeżonych liściach. Dostarcza mało znanego olejku bogatego w geraniol (54-65%) oraz geranial (ok. 14%)



Mięta pieprzowa *Mentha × piperita* L. var. *citrata* (ang. lemon mint syn. bergamot mint) odmiana o zapachu cytrynowym, bardzo intensywnym i odświeżającym. Olejek mięty cytrynowej zawiera obok charakterystycznego mentolu citronellol.





Kocimiętka cytrynowa *Nepeta cataria* var. *citriodora* (Dumort.) (ang. lemon catnip) Lej. bylina z rodziny *Lamiaceae* pochodząca z Azji. Ziele lub olejek (bogaty w nerol, geraniol i cytronelal) polecany do produkcji preparatów do kąpieli, łagodzi podrażnienia skóry.

