

Naturalne składniki kosmetyków

Części składowe kosmetyku

- Tzw. baza (hydrofobowa lub hydrofilowa)
- Emulgatory
- Substancja aktywna (czynna)
- Substancja zapachowa
- Barwniki
- Konserwanty

Baza

- Podstawowy składnik będący tłem, rozpuszczalnikiem substancji aktywnych, warunkujący prawidłową konsystencję i stabilność kosmetyku oraz zapewniający jego funkcjonalność
- Tłuszczowe
- Emulsja o/w w/o
- Wodne

Naturalne roślinne tłuszcze kosmetyczne

- JOJOBA OIL – olej jojoby
- MACADAMIA INTEGRIFOLIA SEED OIL – olej z nasion makadamia
- BUTYROSPERMUM PARKII BUTTER Masło Karite (masło shea)
- THEOBROMA CACAO BUTTER – masło kakaowe
- COCOS NUCIFERA OIL – olej kokosowy
- PERSEA GRATISSIMA OIL – Olej awokado
- ARGANIA SPINOWA OIL – Olej arganowy
- PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL – Olej ze słodkich migdałów

Naturalna baza wodna

- Hydrolat - woda aromatyczna (kwiatowa) – odpad przy destylacji olejków eterycznych:
 - zawiera ok. 1% olejków
 - Nadaje zapach kosmetykom
 - czasem wykazuje właściwości konserwujące
- Nazewnictwo INCI
 - Hydrolat lawendowy
 - *Lavandula Angustifolia (Lavender) Flower Water*

Emulgatory

- **Wszystkie kosmetyki, które zawierają tłuszcz produkowane są w formie emulsji**
- Emulgatory mają za zadanie połączyć fazę tłuszczową z fazą wodną w jednorodną, trwałą mieszaninę.
- Emulgatory naturalne - głównie tzw. fosfolipidy, które znajdują się w lecytynie oraz sterole, które znajdują się w cholesterolu.
- Mydła, które są dobrymi emulgatorami są stosowane w emulsjach typu O/W .
- Z grupy estrów używane są w kosmetyce emulgatory nazywane SPANAMI oraz TWEENAMI.
 - **spany** to estry sorbitu z wyższymi kwasami tłuszczowymi.
 - **tween** są to utlenione estry wyższych kwasów tłuszczowych.

Naturalne emulgatory

- Lanolin Alcohol, **alkohol lanolinowy** – pozyskiwany z lanoliny otrzymywanej z wełny
- Cetearyl Alcohol/Sodium Cetearyl Sulfate/Myristyl Alcohol; **Cetearylowy Alkohol/Cetearylowy Siarczan Sodowy/Alkohol Mirystylowy** – składniki wosków naturalnych
- **Glyceryl Stearate Citrate** – otrzymywany z kwasu cytrynowego lub stearynowego
- Lanolin, **lanolina** – wosk pozyskiwany z owczej wełny
- Cera Alba, **wosk pszczeli**
- Lecithine, **lecytyna** – pozyskiwana z soi, jaj, rzepaku, orzeszków arachidowych oraz nasion bawełny

Najpopularniejsze emulgatory syntetyczne

- glikol polietylenowy (PEG)
- glikol polipropylenowy (PPG)

'Pseudo' emulgatory – modyfikatory reologii

- W beztłuszczowych preparatach kosmetycznych, które nie są emulsjami często dodaje się pewne substancje naturalne, aby nadać odpowiednią konsystencję przypominającą emulsje.
- Np do lotionów, płynów po goleniu dodaje się pektyny (środki żelujące znajdujące się w owocach) albo gumy (liposoki roślinne).
- Także surowce otrzymywane z glonów, np. sól sodowa kwasu alginowego (alginian sodu).

Naturalne modyfikatory reologii (zmienia konsystencję, zagęstnik)

- ALGINIC ACID - Kwas alginowy
- ALGIN - Sól sodowa kwasu alginowego
- ACACIA SENEGAL GUM – guma arabska
- ASTRAGALUS GUMMIFER GUM – guma tragakantowa

Inne działanie surowców naturalnych

- Humektant - zapobiega krystalizacji (wysychaniu) masy kosmetycznej przy ujęciu butelki, tuby itp

Substancje myjące (pieniające)

- Naturalne:
 - pochodne gliceryny
 - Saponiny
- Najpopularniejszy syntetyczny:
 - ~~SODIUM LAURETH SULFATE (SLES)~~

Substancja aktywna

- Substancja która powoduje wystąpienie biochemicznych, chemicznych, fizycznych, fizykochemicznych lub innych efektów wpływających na funkcjonowanie i fizjologię skóry, błon śluzowych i ich przydatków włącznie z włosami i paznokciami

Naturalne substancje aktywne:

- Witaminy
- Flawonoidy
- Antocyjany
- Garbniki
- Alkaloidy
- Fitosterole
- Fitohormony
- Śluz i pektyny
- Związki krzemu
- Kwasy organiczne
- Fenolokwasy
- Kumaryny
- Terpeny
- Węglowodany
- Białka

Naturalne substancje aktywne - przykłady

- ACTINIDIA CHINENSIS FRUIT EXTRACT – ekstrakt z kiwi
- Algae Extract – ekstrakt z alg
- ALLANTOIN – alantoina
- SEA SALT – sól morską

Naturalne substancje zapachowe

- Substancje pochodzenia roślinnego
 - Olejki eteryczne
 - Balsamy
 - Żywice
- Substancje pochodzenia zwierzęcego
 - Ambra
 - Piżmo
 - Kastoreum
 - Cywet
 - Skatol

Środki konserwujące

- Zachowanie stabilności mikrobiologicznej kosmetyku
- Szereg kosmetyków również i kosmetyków naturalnych zawiera środki konserwujące najczęściej pochodzenia syntetycznego
- Większość tych środków syntetycznych należy do grupy fenoli i kwasów organicznych:
 - kwas benzoesowy,
 - kwas salicylowy oraz
 - parabeny (estry kwasu hydroksybenzoesowego)
 - nipagina (parahydroksy benzoesan etylu)
 - Sorbinian potasu

Naturalne konserwanty

- Olejki eteryczne
- Alkohol
- Witamina E (stabilizuje frakcję tłuszczową)