



## Eco coaching

to nie moda czy konieczność,

lecz społeczny obowiązek, szczególnie istotny w świecie pogrążonym w głębokim kryzysie ekologicznym, społecznym i tożsamościowym.

Dedykowany jest każdemu, niezależnie od wieku, wykształcenia czy zajmowanego stanowiska, indywidualnemu odbiorcy lub grupie osób, którym leży na sercu stan naszego środowiska, które umożliwi przetrwanie obecnym i przyszłym pokoleniom.

ECO COACHING – (twórca - dr inż. Anna Kaczorowska) metoda rozwojowa mająca na celu proces zmiany ukierunkowany na zrównoważony rozwój człowieka, w którym nasze potrzeby są zaspakajane bez umniejszania szans przyszłym pokoleniom; skupia się na rozwijaniu inteligencji ekologicznej niezbędnej dla tworzenia nowych przekonań, nowego, przyjaznego środowiska systemu wartości, rozwijania empatii i wynikających z nich zmian w obszarze naszych potrzeb i zachowań. Koncentruje się na skierowaniu dążeń człowieka w równowadze między sferami gospodarczą, środowiskową i społeczną; ukierunkowuje na najwyższy poziom egzystencji człowieka czyli współistnienie, współzależność i współpracę z szeroko rozumianym otoczeniem, w tym z drugim człowiekiem. Obejmuje bardzo szeroki obszar pracy nad sobą, umożliwiającą zmianę z Homo sapiens na "Eco sapiens".

To innowacyjna odsłona coachingu, której jestem twórczynią, zrodzona z wrażliwości i miłości do świata, do natury i drugiego człowieka; zbudowana na solidnym fundamencie nauki, wiedzy, pasji, zamiłowania i wielodyscyplinarnego wykształcenia jako: dr n. biologicznych, mgr inż. ochrony środowiska, spec. ds. psychologii komunikacji społecznej, spec. ds. public relations, certyfikowanego tutora, licencjonowanego coacha.

Formę i istotę realizowanego przeze mnie coachingu można zobrazować następującą metaforą:

Coach jest jak pociąg, którego celem jest stacja o nazwie „Dowolny punkt docelowy”. Do tego pociągu może wsiąść podróżny – coachee (klient), który zmierza w określonym kierunku. Jego wolność polega na tym, że może wsiąść lub wysiąść z pociągu na dowolnej stacji. Jedzie tak długo jak sam zdecyduje. Jeden przejeżdża zaledwie jedną stacją (sięga po konkretne, krótkie wsparcie), a innemu potrzebna jest dłuższa podróż, lecz zawsze poruszają się do przodu (ciągły rozwój w kierunku oczekiwanej zmiany). To co jest pewne i niezmiennie, to cel podróży i niezwykle klimat w pociągu: ciepło, gościnność, poczucie bezpieczeństwa i odczuwalna ludzka miłość. Coaching to fenomen dostarczający głębokich przeżyć. To ciągła inspiracja do stałego rozwoju w sferze mentalnej, emocjonalnej i duchowej. To przyczyna do stawania się coraz lepszym człowiekiem. Bycie coachem to przywilej i zaszczyt, ale też wielkie zobowiązanie i odpowiedzialność. To pewnego rodzaju dar i przeznaczenie. Czuję się szczęśliwa, że formalnie należę do grona coachów i tutorów: ludzi, którzy kochają swoją pracę i wykonują ją z wielką pasją.

Zapraszam do eco coachingu uczniów, studentów a także pracowników firm i instytucji, niezależnie od profilu aktywności, także każdą inną indywidualną osobę w dowolnym wieku, której leży na sercu troska i chęć działania na rzecz naszej lepszej wspólnej przyszłości.

zapraszam serdecznie



Jestem twórczynią koncepcji ecocoaching . Obecnie pracuję jako adiunkt w Katedrze Hydrobiologii i Ochrony Ekosystemów na Uniwersytecie Przyrodniczym w Lublinie, jestem też opiekunką i założycielką Międzywydziałowego Koła Naukowego Zrównoważonego Rozwoju Personalnego, Członkinią Rady Naukowej Centrum Innowacji Badań i Nauki w Lublinie, nauczycielką akademicką, stawiającą na interdyscyplinarność w samokształceniu. Moim zdaniem bardzo istotnym elementem w procesie dydaktycznym jest akcentowanie aplikacyjnego aspektu przekazywanej wiedzy, a także tworzenie dobrych relacji ze studentem opartych na zaufaniu, partnerstwie i wzajemnym szacunku. Uważam, iż poza wiedzą merytoryczną w podstawowej dziedzinie zawodowej lub naukowej, bardzo ważną rolę odgrywają umiejętności społeczne, do których należą min: komunikatywność, umiejętność współpracy w grupie, inicjatywa, kreatywność, elastyczność oraz empatia. W praktyce dydaktycznej oraz codziennym życiu wykorzystuję najnowszą wiedzę z zakresu neurobiologii na temat „uczenia się mózgu”; jestem gorącą zwolenniczką „nauczania i uczenia się przyjaznego mózgowi”. Uczenie się i nauczanie to moja pasja. Moje publikacje naukowe dotyczą hydrobiologii, paleolimnologii, kosmetologii, public relations, dydaktyki i relacji międzyludzkich, natomiast doświadczenie dydaktyczne obejmuje obszary związane z biologią wód, ochroną środowiska; edukacją, etyką i inteligencją ekologiczną, a także komunikacją interpersonalną, społeczną, medialną, public relations, tworzeniem własnego wizerunku, coachingiem, podstawami psychologii, inteligencją emocjonalną, oraz nowoczesnymi technikami kształcenia.

**kontakt: [anna.k.kaczorowska@gmail.com](mailto:anna.k.kaczorowska@gmail.com)**

**605 379 446**